



Konec stavu nouze

Ochranná opatření nyní:

- dle **zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví**
- je povoleno pohybovat se bez ochranných prostředků dýchacích cest, vyjma následujících míst:
 - a) všechny vnitřní prostory staveb, mimo bydliště;
 - b) prostředky veřejné dopravy;
 - c) všechna ostatní místa, kde se nachází alespoň dvě osoby v bližší vzdálenosti než 2 metry, nejedná-li se výlučně o členy domácnosti



Hygiena

mytí rukou (**děti i dospělí**)
+ pravidelně dezinfikovaná rouška

Základní pravidla ve zpřístupněných prostorách

platba kartou	rozestupy 2 m ve frontách	dezinfekce rukou	rukavice při nákupu	respektování pravidel obsluhy
---------------	---------------------------	------------------	---------------------	-------------------------------

Hygienická doporučení v detailu

v obchodech	v restauracích	na kulturních akcích
-------------	----------------	----------------------

ROUŠKY

ZÁKLADNÍ PRAVIDLO

Rouška je nadále potřeba pro vstup do veřejných prostor.

Jak se o roušku starat?

Bavlněná rouška (domácí)

- prát každodenně min. na 60 °C a žehlit
- prát samostatně, bez přítomnosti jiného prádla
- sterilizovat – vyvěřet na min. 90 °C
- vyžehlit – ideálně parní žehličkou na MAX po dobu 5 minut

Rouška z nanovláknů (chirurgická)

- nejlépe pouze na 1 použití
- desinfikovat po obou stranách po každém sundání nechat uschnout
- dezinfekce: 70% alkohol v rozprašovači
- rouška se nesmí promočit!
- určitě neprat v pračce ani vyvěřet!

Jak roušku používat?

- před nasazením roušky si umyjte ruce
- během nošení na roušku nesahejte
- po sundání roušky si umyjte ruce
- roušku po sundání ihned dejte do sáčku / vyhoďte do odpadu

Jak často roušku měnit?

- při pohybu mezi větším množstvím lidí (např. v obchodě) ihned po návratu domů
- v okamžiku navlhnutí